

OPTIC'BIEN-ETRE à Aix : une autre façon d'exercer le métier d'opticien basée sur la conviction que les soins, plus que le port des lunettes, améliorent la vue.

En Avril prochain, l'opticien OPTIC'BIEN-ETRE, situé à Aix-en-Provence, proposera dans sa boutique un nouveau concept original alliant la vente classique de produits d'optique (lunettes de vue et solaires, lentilles de contact...) à des soins de détente visuelle et à l'enseignement de techniques de vision naturelle issues de la méthode Bates. Loin de la logique très commerciale pratiquée habituellement dans ce secteur, Isabelle Raillard, sa créatrice, veut rapprocher davantage son métier des méthodes de santé, sans recours systématique au port des lunettes pour améliorer la vue.

Les origines du projet

Opticienne de métier, Isabelle Raillard, ayant exercé durant des années dans de nombreux postes à responsabilité, a toujours souhaité ouvrir un commerce différent des autres. Il y a quelques années, elle découvre la méthode Bates, un ensemble de procédés qui visent à améliorer la vue sans recours au port de lunettes. Après 3 ans de réflexion pour mettre en place ce nouveau concept, Isabelle a effectué les formations nécessaires. Pour faire évoluer son métier, l'opticienne crée sa 1ere boutique en 2014. Un courageux challenge face au marché très concurrentiel et malgré la crise économique que connaît la France. Elle a choisi l'avenue Anatole France à Aix (située derrière le Grand Hôtel du Roi René), une zone légèrement éloignée du cœur de la ville mais dans un quartier résidentiel, universitaire et dynamique. Elle souhaite fidéliser sa clientèle par le temps qu'elle lui consacra.

La méthode Bates : réduire ses yeux et ses habitudes pour mieux voir

Et si le flou était le signe de la fatigue des yeux, du stress ? Et si, aujourd'hui, nous changions nos habitudes pour apprendre à « mieux voir » et aller dans le « mieux être » ? La méthode Bates, élaborée par le docteur William H. Bates (1860-1931), ophtalmologue américain, est une éducation visuelle ayant pour objectif d'améliorer l'ensemble de notre système visuel en relaxant nos yeux par différents moyens. Ce sont ces activités ludiques contre la fatigue des yeux que propose l'opticienne, séance qu'elle clôturera systématiquement par un soin « détente visuelle par le toucher ».

« Détente visuelle par le toucher » : du jamais vu chez les opticiens

Ecran d'ordinateur, télévision, stress, jeux vidéo, nos yeux sont quotidiennement agressés. Mais que faisons-nous pour les soulager ? C'est justement pour les soulager que OPTIC BIEN-ETRE offre un moment vraiment privilégié pour les yeux. Dans son salon de relaxation, le soin « détente visuelle par le toucher » est pratiqué sur une balancelle Sébastien : doux mais puissant, ce soin consiste en un massage des tempes et du contour des yeux. Il permet de soulager les symptômes de fatigue visuelle ainsi que les maux de tête. Il permet d'apaiser tout en fortifiant les yeux et la vision.

Contact Presse

Isabelle Raillard

Tel : 06 13 20 61 07 - raillard@optic-bienetre.fr

4 av. Anatole France, 13100 Aix-en-Provence

www.opticbienetre.fr

Horaires

Du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h

Lundi sur rendez-vous

